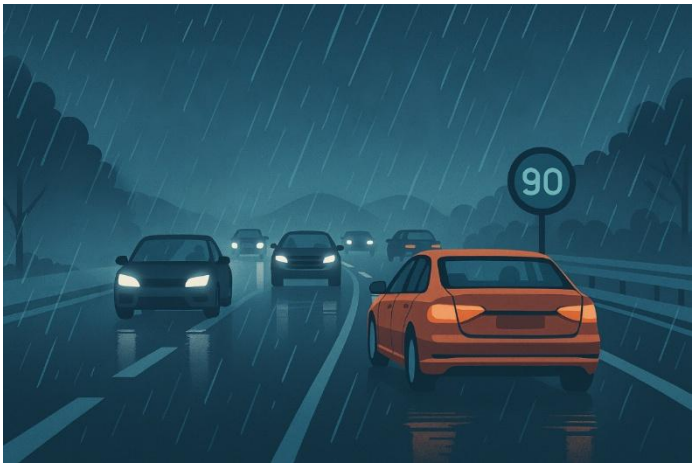
Introducción: La siniestralidad bajo la lluvia

Conducir bajo la lluvia no solo implica incomodidad, sino un **incremento significativo del riesgo de accidente**. Según estudios de seguridad vial, **la probabilidad de sufrir un siniestro puede aumentar un 70% en condiciones de lluvia intensa**. Esto se debe a factores como:

- **Reducción de la adherencia**: El agua en el pavimento disminuye la fricción entre neumáticos y asfalto.
- **Menor visibilidad**: Las gotas, el reflejo de luces y el empañamiento dificultan la percepción del entorno.
- **Tiempo de reacción limitado**: Las maniobras deben ser más suaves y anticipadas, lo que exige mayor concentración.

En España, miles de accidentes anuales están relacionados con condiciones meteorológicas adversas, siendo la lluvia uno de los principales factores. Por ello, la prevención y la conducción responsable son esenciales para reducir la siniestralidad.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2026

MAZ suma

Área de Actividades Preventivas

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuaMAZ

La prevención salva vidas.
Conduce con precaución.

MAZ suma

LOGO



LA CONDUCCIÓN CON LLUVIA

Área de Actividades Preventivas

¿Por qué la lluvia es peligrosa?

- **Aquaplaning**: Se produce cuando la capa de agua entre el neumático y el asfalto impide el contacto directo. El coche literalmente "flota" y pierde tracción. Esto ocurre sobre todo a velocidades altas y con neumáticos desgastados.
- **Distancia de frenado aumentada**: En seco, un coche a 90 km/h necesita unos 70 metros para detenerse; con lluvia, puede necesitar más de 140 metros.
- **Visibilidad reducida**: Las gotas en el parabrisas, el reflejo de luces y el empañamiento interior dificultan ver señales y otros vehículos.
- **Fatiga visual**: Con lluvia intensa, el esfuerzo por mantener la atención aumenta, generando cansancio y distracciones.

Preparación antes de salir

- ✓ **Neumáticos**: Son el único punto de contacto con el suelo. Un dibujo inferior a 1,6 mm aumenta el riesgo de aquaplaning.
- ✓ **Frenos**: Un sistema en buen estado reduce la distancia de frenado.
- ✓ **Limpiaparabrisas**: Escobillas desgastadas dejan zonas sin limpiar, reduciendo visibilidad. Se deben cambiar cada otoño.
- ✓ **Luces**: Las de cruce y antiniebla son esenciales para ver y ser visto.
- ✓ **Cristales y climatización**: Mantenerlos limpios y usar el aire acondicionado evita el empañamiento.





CONSEJOS DE CONDUCCIÓN

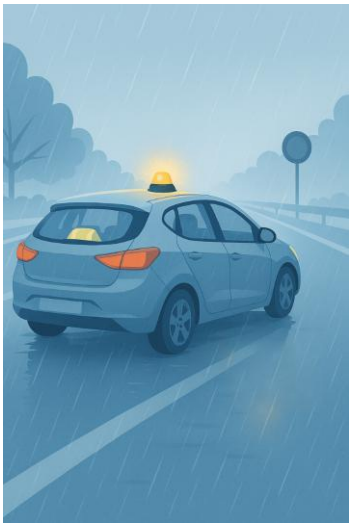
- ❑ **Reduce la velocidad:** A menor velocidad, menor riesgo de aquaplaning y más tiempo para reaccionar.
- ❑ **Aumenta la distancia de seguridad:** Si normalmente son 2 segundos, con lluvia deben ser al menos 4 segundos.
- ❑ **Evita maniobras bruscas:** Frenar o girar de golpe puede hacer que el coche derrape.
- ❑ **Usa luces de cruce:** Las largas reflejan en el agua y deslumbran.
- ❑ **Mantén las manos firmes en el volante:** Para corregir deslizamientos.
- ❑ **Aquaplaning:** Si ocurre, no frenes ni gires bruscamente; suelta el acelerador y mantén la dirección recta.
- ❑ **Evita charcos profundos:** Pueden ocultar baches y provocar pérdida de control o daños mecánicos.

Actuación en caso de emergencia

Pierdes control:

- **Mantén la calma**: El pánico puede llevar a maniobras bruscas que empeoran la situación.
- **No frenes bruscamente**: Frenar fuerte sobre pavimento mojado puede provocar derrape.
- **Suelta el acelerador**: Permite que el vehículo recupere adherencia poco a poco.
- **Mantén la dirección recta**: Evita giros bruscos; si el coche se desliza, acompaña suavemente el movimiento sin sobrecorregir.

¿Por qué?
En situaciones de aquaplaning o pérdida de control, las acciones bruscas aumentan el riesgo de accidente. La suavidad en las maniobras ayuda a recuperar estabilidad



Con lluvia es muy intensa:

- **Reduce la velocidad drásticamente:** Incluso por debajo del límite legal si la visibilidad es mínima.
- **Enciende luces de cruce y antiniebla:** Para ser visible a otros conductores.
- **Busca un lugar seguro para detenerte:** Preferiblemente un área de descanso o estacionamiento, nunca bajo puentes ni en curvas.
- **Activa los intermitentes:** Si la visibilidad es extremadamente baja, para alertar a otros.

¿Por qué?
La lluvia intensa puede reducir la visibilidad a menos de 50 metros, lo que hace inseguro continuar circulando.