

"Cada trayecto cuenta. Cada cinturón salva."

El cinturón de seguridad no es solo un dispositivo mecánico: es una barrera entre la vida y la tragedia. Su uso representa una actitud responsable, consciente y solidaria con todos los ocupantes del vehículo.

En la prevención de accidentes, no hay lugar para excusas ni para la confianza excesiva. El riesgo está presente incluso en los desplazamientos más rutinarios. Un segundo de distracción, una maniobra inesperada o una reacción tardía pueden desencadenar consecuencias irreversibles.

Reflexiona:

¿Vale la pena arriesgar tu vida por no abrocharte?

¿Qué ejemplo estás dando a tus hijos, compañeros o amigos?

¿Sabías que el simple gesto de abrochar el cinturón puede evitar que tu cuerpo impacte contra el volante, el parabrisas o sea expulsado del vehículo?

Comprométete:

Haz del uso del cinturón un hábito automático. No solo cuando conduces, sino también como pasajero. Exige su uso a quienes te acompañan. La seguridad vial es una responsabilidad compartida.

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2025

Actividades Preventivas

Área de

MAZ

suma

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº 11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz



Un gesto sencillo que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte

MAZ | suma
LIGA PROFESIONAL

LOGO

**CINTURÓN DE SEGURIDAD:
TU MEJOR SEGURO DE VIDA**

Área de Actividades Preventivas



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El cinturón de seguridad es el sistema de protección pasiva más eficaz en un vehículo. Su función principal es **retener al ocupante en su asiento** durante una colisión o frenada brusca, evitando que sea proyectado contra el parabrisas, el volante o fuera del vehículo.

Beneficios clave:

Reducción de lesiones graves y fallecimientos: Disminuye el riesgo de traumatismos craneales, torácicos y abdominales.

Protección colectiva: Un pasajero sin cinturón puede lesionar gravemente a otros ocupantes al salir despedido.

Datos relevantes:

Según la DGT, el cinturón **reduce en un 45% el riesgo de muerte** y en un **50% el de lesiones graves**.

En vehículos industriales o de empresa, su uso es obligatorio tanto en trayectos largos como cortos.

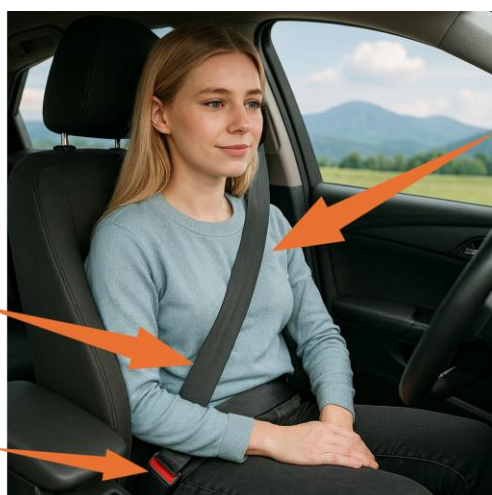
En caso de vuelco, el cinturón evita que el ocupante sea expulsado del vehículo, lo que multiplica las posibilidades de supervivencia.

Obligación legal:

El Reglamento General de Circulación establece su uso obligatorio en todos los asientos equipados con cinturón.

No llevarlo implica una **multa de hasta 200€** y la **pérdida de 3 puntos** del carnet de conducir.

USO CORRECTO DEL CINTURÓN



2.- Dar un tironcito a la banda diagonal hacia arriba para ajustar bien la banda inferior

1.- Asegurarse de oír el click para que el cinturón esté bien sujeto

3.- Pasar la banda diagonal por el centro del pecho y sobre el hombro, sin tocar el cuello

Un cinturón mal colocado puede ser tan peligroso como no llevarlo. Para garantizar su eficacia, es imprescindible seguir estas recomendaciones:

1. Colocación adecuada:

La banda diagonal debe pasar por el centro del pecho y sobre el hombro, sin tocar el cuello.

La banda horizontal debe ajustarse sobre las caderas, nunca sobre el abdomen.

2. Tensión correcta:

Debe estar bien ajustado, sin holguras ni dobleces. Un cinturón flojo permite movimientos peligrosos en caso de impacto.

3. Evitar manipulaciones:

No se deben usar pinzas, adaptadores o fundas que alteren su funcionamiento.

Nunca se debe colocar por debajo del brazo ni detrás de la espalda.

MITOS Y VERDADES

✗ **Mito 1:** “En trayectos cortos no hace falta.”

✓ **Realidad:** Los accidentes ocurren mayoritariamente en desplazamientos breves.

✗ **Mito 2:** “Es incómodo.”

✓ **Realidad:** La incomodidad es mínima comparada con el riesgo.

✗ **Mito 3:** “El airbag ya me protege.”

✓ **Realidad:** El airbag necesita el cinturón para funcionar correctamente.

✗ **Mito 4:** “En el asiento trasero no es necesario.”

✓ **Realidad:** Es obligatorio y vital en todos los asientos.

✗ **Mito 5:** “Es mejor salir despedido.”

✓ **Realidad:** Ser expulsado del vehículo multiplica el riesgo de muerte.

✗ **Mito 6:** “Los coches modernos ya son seguros sin cinturón.”

✓ **Realidad:** Toda la tecnología de seguridad depende del uso del cinturón.

✗ **Mito 7:** “En ciudad no hace falta.”

✓ **Realidad:** Los accidentes urbanos también son graves.

✗ **Mito 8:** “Las embarazadas no deben usarlo.”

✓ **Realidad:** Deben usarlo correctamente para protegerse.

✗ **Mito 9:** “En taxis no es obligatorio.”

✓ **Realidad:** Los pasajeros deben usarlo siempre.

✗ **Mito 10:** “Conduzco despacio, no me va a pasar nada.”

✓ **Realidad:** Incluso a baja velocidad, un impacto puede ser grave.

