

¿Qué elementos aumentan el consumo de combustible?



Aire acondicionado

Es recomendable mantener una temperatura en el interior del vehículo de 21-22°C



Ventanilla

Conducir con las ventanas bajadas hace que se provoque una mayor oposición al movimiento del vehículo



Mantenimiento deficiente

- Control de niveles y filtros
- Control de la presión de los neumáticos

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº 11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz

MAZ
Área de
Actividades Preventivas

La conducción eficiente... !Una práctica sencilla!

MAZ
Comprometidos con la seguridad vial

LOGO
EMPRESA



CONDUCCIÓN EFICIENTE

Área de Actividades Preventivas

Objetivos

- Lograr un **bajo consumo** de carburante
- **Reducir** la contaminación ambiental

Se obtiene

- Mayor **confort** en la conducción
- **Disminuir** los riesgos en la carretera

Ventajas

- Mejora el **confort** de conducción y disminuye la tensión
- **Ahorro económico** de combustible
- **Reducción de contaminación** urbana
- Incremento de **calidad del aire** respirado
- Incremento de la **seguridad vial**



Claves para una conducción eficiente

ARRANQUE Y PUESTA EN MARCHA

- **Arrancar** el motor sin pisar el acelerador
- En los motores **diésel**, esperar unos segundos antes de iniciar la marcha
- En los vehículos propulsados por **gasolina** la marcha debe iniciarse inmediatamente después de arrancar motor
- Usar la **primera velocidad** para el inicio de la marcha, cambiando lo antes posible a **segunda**
- Circular el mayor tiempo posible en las **marchas más largas** y a bajas revoluciones pues el vehículo de esta manera consume menos
- Una buena **anticipación** y una **distancia de seguridad** adecuada harán que la conducción sea mucho más eficiente

PENDIENTES



- En **pendientes descendientes** debemos levantar el pie del acelerador sin reducir de marcha y dejar bajar al coche por su propia inercia. Si fuesen **ascendentes** hay que procurar circular en la marcha más elevada posible

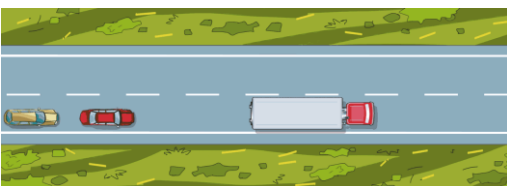
CURVAS

- Antes de entrar en la curva hay que **adaptar la velocidad** del vehículo, se hará exactamente igual que en cualquier deceleración
- **Levantaremos el pie** del acelerador y dejaremos rodar el coche por su propia inercia



ADELANTAMIENTO

- Si adelantamos para ganar únicamente un puesto o dos la ganancia de tiempo es prácticamente nula pero el **consumo de combustible es alto**



ROTONDAS

- Hay que realizar un **reconocimiento** a la entrada de la rotonda y anticiparse a las características de la misma (*anchura calzada, tamaño glorieta, existencia de otros vehículos, etc.*)



CARAVANA

- Procuraremos circular en la **marcha más larga** posible
- **Evitando** en todo caso **acelerar** para después tener que volver a frenar

