

En invierno:

- Utilizar ropa adecuada a las condiciones climatológicas.
- Tomar agua y bebidas templadas de forma regular para evitar la deshidratación.
- En días de frío extremo, llevar un gorro que cubra las orejas, bufanda, guantes y calcetines de lana.



EXPOSICIÓN A RIESGOS BIOLÓGICOS

- No comer ni beber en el área de trabajo.
- Proteger las heridas o lesiones en las manos o en los antebrazos antes de comenzar el trabajo.
- Utilizar útiles como los recogedores o los cepillos, apropiados para ello para evitar contactos directos. Sigue las normas establecidas para la gestión de residuos, en su caso.
- Al recoger los residuos con las manos.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024

Actividades Preventivas

Área de

suma

MAZ

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº 11
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz



La seguridad y la salud son prioridad en cada paso



MAZ | suma
LIDERANDO

LOGO



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LIMPIEZA VIARIA

Área de Actividades Preventivas

INTRODUCCIÓN

Los trabajos de limpieza viaria incluyen tareas de limpieza, barrido y acondicionamiento de las calles, plazas, jardines, espacios, en general, es el conjunto de tratamientos que se efectúan en la vía pública para mantener un estado adecuado de limpieza e higiene.

CAÍDA AL MISMO NIVEL

- Barrer siempre en el sentido de avance para detectar obstáculos y dificultades para evitar la caída.
- Caminar con precaución, evitando los suelos resbaladizos y prestando atención a los bordillos, escalones y a las irregularidades del terreno.
- Subir los bordillos tirando del carrito, no empujándolo.
- Utilizar botas de seguridad con suela antideslizante.



GOLPES Y CORTES

- Utilizar siempre guantes de protección mientras se realice el trabajo, debiendo estar en buen estado, y sustituirlos cuando estén deteriorados.
- Cuando se echen las bolsas a contenedores, mantener el cuerpo separado de los contenedores, para evitar cortes o pinchazos, manipulándolas siempre con los guantes puestos.
- En el caso de recoger cristales rotos o similares, envolverlos en cartón o papel y tirarlos al contenedor.
- No introducir nunca las manos en las papeleras.
- Colocar de forma correcta el soporte de las tapas de los contenedores evitando la caída de dichas tapas durante el vaciado del cubo.
- Las herramientas de trabajo (contenedor de basura, escoba, recogedor, ...), debe estar en perfecto estado.



MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y POSTURAS FORZADAS

- Al levantar carga seguir el método correcto de manipulación manual de cargas.
- Al barrer, el palo de la escoba debe agarrarse con la mano superior por debajo del hombro y la mano inferior por encima de la cadera, manteniendo la escoba cerca de los pies para evitar flexiones de espalda.

- Al transportar objetos o bolsas de residuos, si son pesados, voluminosos o de difícil sujeción, utilizar siempre que sea posible, ayuda mecánica o solicitar el apoyo de los compañeros.
- Trasladar las bolsas de residuos cerradas para un mejor agarre. Evitar comprimirlas y acercarlas al cuerpo o las piernas.
- Evitar sobreesfuerzos en el uso del carro de basura, las manos deben estar delante del cuerpo y entre los hombros cuando se realice la fuerza de empuje o arrastre. La postura al tirar y empujar debe ser erguida, con pequeña inclinación y sin giro del tronco.
- Llevar los utensilios de trabajo recogidos o acoplados en el carro en la zona destinada a tal fin.

EXPOSICIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- No retirar los tapones con la boca o forzando los botes, ni utilizar el olfato para identificar productos contenidos en los envases.
- Utilizar al manipular envases de productos químicos guantes de protección.
- Evitar transportar envases de productos sosteniéndolos por los brazos y pegados al cuerpo ya que un vertido ocasional puede originar lesiones.
- No comer, ni beber, ni fumar mientras se manipulan productos químicos y lavarse las manos después de su manipulación.

ATROPELLOS POR VEHÍCULOS

- Utilizar ropa de alta visibilidad.
- Prestar atención al tráfico al trabajar, evitando cualquier distracción, barrer mirando al tráfico.
- Extremar la precaución al salir entre los coches aparcados.
- Mantener el carro fuera de la calzada siempre que sea posible.
- No utilizar auriculares de radio o música en la jornada de trabajo.
- Cruzar la calle por el camino más corto, siempre en línea recta y nunca en diagonal.
- En los semáforos no cruzar hasta que se pongan en verde para los peatones, mirar a ambos lados y esperar unos segundos antes de cruzar.
- Cruzar las calles por el paso de peatones.
- Nunca atravesar las vías en las curvas y los cambios de rasante.



TRABAJOS A LA INTEMPERIE

En verano:

- Beber agua o bebidas isotónicas con frecuencia, aunque no se tenga sed.
- Proteger la cabeza con una gorra.
- Utilizar cremas protectoras solares en las zonas de piel expuestas al sol.