

Exposición a temperaturas extremas:

MEDIDAS:

- Entrar a las cámaras frigoríficas con ropa de abrigo, aun siendo para una tarea puntual.
- El sistema de cierre de las puertas de las cámaras frigoríficas debe mantenerse en buen estado de forma, que estas puedan ser abiertas desde el interior de forma manual.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024

La profesión de manipulador de frutas consiste en las siguientes tareas:

- Alimentar manualmente la línea de producción.
- Rellenar cajas y colocarlas en el lugar indicado.
- Coger el material y colocar la fruta, por ejemplo, cajas para los cítricos y tarrinas para los berries e introducirlas en la máquina correspondiente.
- Manipulado de la fruta (naranjas, limones, fresas, arándanos, ...).
- Remonte de las cajas.
- Envasado de la fruta.
- Vigilar la maquinaria que fabrica los envases y retirar los envases fabricados.

MAZ | **suma**
LABORAL
Área de
Actividades Preventivas



W www.maz.es T [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) in [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) You Tube [/mutuamaz](https://www.youtube.com/mutuamaz)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

MAZ | **suma**
LABORAL

LOGO

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL PUESTO DE MANIPULADOR DE FRUTAS



Área de Actividades Preventivas

MEDIDAS PREVENTIVAS

Caídas de personas al mismo nivel y Pisadas sobre objetos:

MEDIDAS:

- Recoger frutas y sustancias susceptibles de provocar resbalones.
- Utilizar calzado de protección con suela antideslizante y buena sujeción del tobillo.
- En el transporte manual no se debe obstaculizar con la carga la visibilidad del recorrido. Mirar siempre por dónde se camina.
- No usar cajas para ganar altura.
- Evitar los apilamientos desordenados, amontonamientos que obstruyan puertas, pasillos, etc.



Sobreesfuerzos. Ergonomía:

MEDIDAS:

- Colocarse cerca de la máquina para evitar flexionar el tronco al manipular las piezas de frutas.
- Cambiar la postura de forma paulatina, variando igualmente el apoyo del peso sobre los pies.
- Procurar mantener las muñecas lo más rectas posible, los codos pegados al cuerpo.
- Doblar las piernas hasta la altura de la carga con la espalda recta y pegar la carga al cuerpo lo máximo posible.
- Evitar giros del tronco moviendo los pies y dobla las rodillas en vez de la espalda.
- Evitar flexionar el cuello flexionado hacia abajo durante espacios prolongados de tiempo en las cintas de manipulado. Procurar mantenerlo recto con la mirada hacia debajo de vez en cuando.
- Si se debe acceder a bandejas superiores o empujar cajas de frutas a las cintas de la maquinaria, mantener el cuello recto, sin extenderlo cuando se mire hacia arriba.



Sobreesfuerzos:

MEDIDAS:

- Realizar calentamiento previo antes de empezar a trabajar.
- Colocar las cajas a una distancia tal que haya que mover los pies para volcarlas, intentar mover los pies y no girar la cintura.
- Manipular las cargas entre la altura de los codos y los nudillos, intentando que la carga esté lo más pegada al cuerpo posible.
- Usar escaleras o elevadores para evitar manejar la mercancía por encima de los hombros
- Procurar la mínima flexión de la espalda usando los brazos y apoyando la carga sobre las piernas.

Contactos eléctricos:

MEDIDAS:

- No utilizar, hasta que se revisen por un especialista, equipos eléctricos que hayan sufrido golpes o estén afectados por la humedad.
- Las tapas de los cuadros eléctricos deben permanecer cerradas.
- En caso de avería, desconectar la tensión y sacar el enchufe, comunicar los daños al personal autorizado para realizar trabajos eléctricos.



Golpes/cortes con objetos o herramientas y Proyección de fragmentos y/o partículas:

MEDIDAS:

- Las herramientas usadas deberán contener el marcado CE y utilizarlas para lo que fueron diseñadas.
- Utilización de los EPI's adecuados según el trabajo a desarrollar.
- Utilizar herramientas de corte que tengan una correcta empuñadura, ergonómica, no deslizante, etc.
- Cubrir la parte de la herramienta de corte que no se utilice.
- Si se utilizan cuchillos se procurará no realizar el corte hacia el propio cuerpo.
- En la manipulación de frutas extremar la precaución de caída de polvo a los ojos provocadas por restos de tierra que puedan ir adheridos.
- Prestar atención a los bordes de las líneas de manipulado en la zona inferior para evitar cortes.

Caída de objetos en manipulación:

MEDIDAS:

- No manipular cajas que estén en mal estado.
- Apilar los cajones sobre un suelo estable, sin inclinaciones o pendientes, no debiendo superar la altura máxima de apilado la altura de los trabajadores.
- Mantener una buena visibilidad del recorrido. Precaución en giros y con carga muy voluminosa.
- No manipular herramientas, mercancías, con restos de grasas, aceites, etc.
- Al coger cajas del aéreo deben sujetarse bien para impedir su caída.
- Llevar calzado de seguridad.