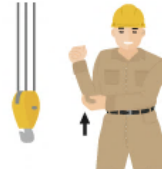




LEVANTAR LA PLUMA
Brazo extendido, dedos cerrados sobre la palma, pulgar apuntando hacia arriba.



USAR LINEA AUXILIAR
(gancho de bola)
Golpear el codo con un mano, luego usar las señas normales.



BAJAR LA PLUMA
Brazo extendido, dedos cerrados sobre la palma de la mano, pulgar apuntando hacia abajo.



EXTENDER LA PLUMA
(plumas telescópicas)
Ambos puños en frente del cuerpo, con los pulgares apuntando hacia afuera.



USAR GANCHO PRINCIPAL
Golpear ligeramente la cabeza con el puño, luego usar las señas normales.



RETRAER LA PLUMA
(plumas telescópicas)
Ambos puños en frente del cuerpo, con los pulgares apuntando hacia adentro.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2019



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL N°11
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuaMAZ



La señalización es una llamada de atención ante un peligro real *PROTEGETE*



SEÑALES GESTUALES PARA OPERACIONES CON GRUAS

Área de Actividades Preventivas

Introducción

El señalista es la persona autorizada para dar apoyo al operador de grúa en las tareas de izado de cargas y señalización de las operaciones con grúas, estrobo y desestrobo. Son señales gestuales a utilizar por gruístas y señalistas en todo tipo de grúas: Puente grúa, grúa torre, Camión autocargante, etc. Podrá auxiliarse de paleta o raqueta de señalización y "testigos", además de los sistemas de intercomunicación como walquies, etc. cuando la orografía del terreno reduce la visibilidad entre las personas autorizadas, el señalista deberá llevar los elementos de identificación e indumentaria apropiados, tales como chaleco, manguitos, brazal reflectantes, casco, guantes apropiados y calzado de seguridad.

SEÑALIZACIÓN GESTUAL

Los gestos a emplear están codificados en el anexo VI del RD 485/1997, real decreto sobre señalización de seguridad y salud, definido en cuatro grupos:

- Generales
- Movimientos Repetitivos
- Movimientos horizontales
- Peligro



La señalización no es un medio de protección sino que advierte de la presencia de un peligro



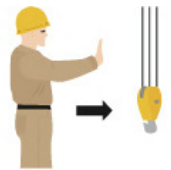
GIRAR

Brazo extendido, señalar con el dedo la dirección de giro de la pluma.



MOVER (ambas orugas)

Utilizar ambos puños ubicados en la parte delantera del cuerpo haciendo un movimiento circular sobre cada una de las otras direcciones de movimiento, adelante o atrás (sólo para grúas sobre orugas).



MOVER

Brazo extendido hacia delante, mano abierta y ligeramente levantada haciendo movimiento de empujar hacia la dirección donde se debe mover.



IZAR

Con el antebrazo vertical y el índice apuntando hacia arriba, mover la mano en pequeños círculos horizontales.



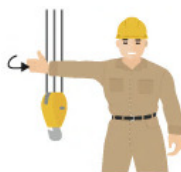
MOVER (una oruga)

Trabar la oruga del costado indicado por el puño alzado. Mover la oruga opuesta en la dirección indicada por el movimiento circular del otro puño que gira verticalmente en la parte delantera del cuerpo (sólo grúas sobre orugas).



BAJAR

Con el brazo extendido hacia abajo, el dedo índice apuntando hacia abajo, mover la mano en pequeños círculos horizontales.



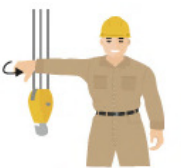
LEVANTAR LA PLUMA Y BAJAR LA CARGA

Con el brazo extendido, el pulgar apuntando hacia arriba, flexionar los dedos hacia adentro y hacia afuera tanto como se desee mover la carga.



PARAR

Brazo extendido, palma hacia abajo, mover el brazo horizontalmente hacia adelante y hacia atrás.



BAJAR LA PLUMA Y LEVANTAR LA CARGA

Con el brazo extendido, el pulgar apuntando hacia abajo, flexionar los dedos hacia adentro y hacia afuera tanto como se desee mover la carga.



ASEGURAR TODO

Cerrar ambas manos sobre la parte delantera del cuerpo.



PARADA DE EMERGENCIA

Brazos extendidos, palmas hacia abajo, mover los brazos hacia delante y hacia atrás horizontalmente.



MOVER LENTAMENTE

Usar una mano para indicar el movimiento y ubicar la otra, sin movimiento, enfrente de la que da la señal de movimiento.