

Riesgos

CONDICIONES ERGONOMICAS

- Posturas forzadas y movimientos repetitivos
- Carga física (Bipedestación prolongada)
- Carga mental (afluencia clientes en determinada franja horaria)

PREVENCIÓN

- Adecuar altura asiento a estatura del cliente y tipo de trabajo.
- Adoptar postura estable, espalda recta y hombros relajados.
- Realizar ejercicios de estiramiento
- Alternar tareas y realizar pequeñas pausas siempre que sea posible.

PREVENCIÓN

- Organizar el puesto de trabajo favoreciendo el acceso a los equipos más utilizados, sin adoptar giros y posturas forzadas para alcanzarlos.
- Organizar la agenda de citas de manera racional, espaciándolas correctamente.
- Mantener mano y brazo alineados evitando flexionar la muñeca mientras se realiza el trabajo.

EQUIPOS DE TRABAJO

- Cortes, heridas o pinchazos con útiles de trabajo (navaja,tijeras,etc.)

PREVENCIÓN

- Seleccionar útil de trabajo adecuado a la tarea a realizar.
- Mantener utensilios en buen estado y guardar útiles en su funda.
- Evitar gesticular o señalar con útiles de corte en las manos.
- Leer atentamente y sigue las recomendaciones del fabricante
- Al tirar los utensilios de trabajo, evitar verterlo con el resto de residuos. Recipientes independientes.

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2019



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

www.maz.es
[@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz)
[/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz)
[/mutuamaz](https://www.facebook.com/mutuamaz)



CERVICALES



PECTORAL



ANTEBRAZO

Ejercicios de estiramientos



LOGO



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PELUQUERIAS

Área de Actividades Preventivas

Riesgos

ORDEN Y LIMPIEZA

- Caídas al mismo nivel por resbalones y tropiezos (*Suelos resbaladizos, cables sueltos, etc.*)
- Caída de objetos en manipulación durante el trabajo
- Golpes y choques contra objetos móviles y fijos

PREVENCIÓN

- Mantener los lugares de trabajo limpios, ordenados y secos
- Limpiar enseguida cualquier derrame de producto y pelos cortados. Señalizar la zona hasta que la situación se solucione
- Acondicionar los espacios y cajones para guardar y localizar el material fácilmente
- Comprobar que las estanterías y armarios se encuentran anclados
- Si hay que fregar el suelo emplear calzado de goma

INCENDIO

- Instalación y aparatos eléctricos defectuosos o sobrecargados
- Manipulación inadecuada productos inflamables
- Instalación de gas próxima a materiales combustibles

PREVENCIÓN

- Disponer de extintores necesarios y llevar a cabo su revisión y mantenimiento. Señalizar salidas de emergencia
- No sobrecargar herramientas eléctricas
- No colocar material combustible sobre superficies calientes. Mantenerlos alejados las fuente de ignición
- Orden y limpieza
- Mantenimientos instalaciones de gas y electricidad

Riesgos

CONTACTOS ELECTRICOS Y TERMICOS

- Quemaduras con equipos útiles y líquidos a altas temperaturas
- Manipulación incorrecta de equipos (*Planchas, secadores, etc.*)
- Falta de aislamientos en recipientes a altas temperaturas
- Uso de material eléctrico con cables en mal estado
- Contacto de material eléctrico con fluidos derramados
- Evitar el uso de prolongadores o alargues
- Protegerse los trabajadores con EPI's adecuados cuando se trabaje con altas temperaturas
- Una vez empleados los equipo de trabajo calientes colocarlos en lugares aislados para evitar contacto accidental
- La instalación debe contar con tomas de tierra y aislamientos de las partes activas
- Antes de la jornada, evaluar visualmente el estado de la instalación y aparatos eléctricos

PREVENCIÓN

- No se deben conectar varios aparatos juntos a la misma toma de corriente

BIOLOGICOS

- Infecciones, alergias.
- Contagio enfermedades contagiosas o parásitos

PREVENCIÓN

- Utilizar artículos desechables
- Eliminar los objetos punzantes en contenedor rígido
- Emplear dosificadores para evitar contaminación del producto
- Para desinfectar, emplear productos como cloro o alcohol
- Lavar las manos antes y después de atender a un cliente

Riesgos

MANIPULACION PRODUCTOS QUIMICOS

- Dermatitis por reacción
- Inhalación sustancias causticas o corrosivas
- Irritaciones garganta, ojos y fosas nasales
- En manipulación de productos evitar contacto con piel e inhalación de vapores
- Utilizar envases seguros como dosificadores
- Almacenar productos químicos en armarios separados, sin exponerse a condiciones ambientales extremas
- Lavarse las manos antes y después del uso de los productos
- No comer ni beber en la manipulación de productos químicos
- Emplear EPI's adecuados: guantes de protección, mascarillas, delantales, etc.
- Solicitar a proveedores las fichas de seguridad y mantenlas actualizadas y accesibles.
- Sustituir productos peligrosos y tóxicos por otros que no lo sean

PREVENCIÓN

- Seguir instrucciones fabricante
- Conocer características de los productos y mezclas
- En caso de salpicadura en ojos lavar con abundante agua, evitar frotarlos y dirigirse a centro salud mas cercano

