

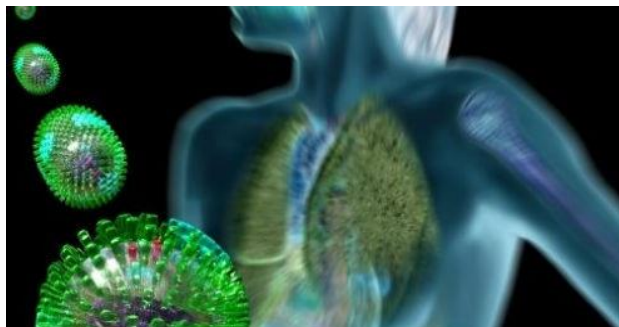
## ¿Cómo se contagia el virus?

Se transmite de persona a persona principalmente por el aire, en las micro gotas de saliva y secreciones nasales que se expulsan al toser, al hablar o al estornudar.

La **supervivencia** del virus es: En las manos varios minutos, en superficies duras no porosas (plásticos, acero inoxidable...) más de un día y en telas, papeles y pañuelos varias horas.

Periodo de **transmisión**: entre las 24 h. antes del inicio de síntomas y hasta entre 5 y 7 días después.

Periodo de **incubación**: de 1 a 7 días tras haberse infectado por el virus, aunque en general está entre 3 y 4 días.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015

SECRETARÍA DE ESTADO  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL  
MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz

Actividades Preventivas  
Área de  
MAZ  
suma

Las recomendaciones incluidas en este documento tienen la finalidad de reforzar las medidas higiénicas que habitualmente se toman en los centros escolares e informar de las medidas de prevención y actuaciones que se deben poner en marcha frente a la nueva gripe y que también son de utilidad frente a otras enfermedades infecciosas. Su objetivo es reducir la transmisión del virus entre los integrantes de la comunidad educativa.

MAZ  
suma  
LOCALIZADOS

LOGO



# RIESGO HIGIENICO EN CENTROS DOCENTES

Área de Actividades Preventivas

## Medidas de prevención

La intensificación de medidas de higiene en el alumnado y en el personal del centro escolar (profesorado, monitores, personal de servicios o de limpieza...), así como en el recinto escolar, son imprescindibles para la prevención.



## Medidas de higiene personal

a.- Higiene de manos con agua y jabón (el tiempo que hay que emplear en el lavado es de entre 20 sg. y 1 minuto.

b.- Higiene respiratoria: Hay que alentar al personal del centro escolar a secar con un papel desechable las mucosidades de los niños pequeños. Tras ello lavarse las manos con agua y jabón.

c.- Si se tiene gripe o sospecha no hay que asistir al centro escolar

d.- Enviar a los alumnos y personal con sospecha de enfermedad a casa



## Medidas de Higiene del Centro Escolar

Limpieza y desinfección: La limpieza y desinfección de los objetos y superficies ambientales del centro escolar ayuda a la eliminación de los virus que puedan estar presentes en ellos, minimizando así la transmisión del virus.

- ❖ Aireación del centro
- ❖ Lavado de utensilios, ropas y eliminación de residuos
- ❖ Autobús escolar. Extremar las medidas higiénicas: ventilar, limpieza con agua y detergente de las superficies interiores, disponer de pañuelos de papel desechables y de un cubo o papeleras con tapa y bolsa de plástico en su interior.
- ❖ Gestión de residuos y manejo de los mismos utilizando guantes.



## Material de higiene personal

Es aconsejable que el centro disponga del siguiente material de higiene personal:

- Jabón para lavar las manos de dispensación individual.
- Preparados de base alcohólica.
- Toallas de papel desechables.
- Pañuelos desechables.
- Cubos con tapa y con apertura a pedal.
- Bolsas de basura de plástico.



## Medidas de detección de enfermos y actuación

Una de las medidas más importante para disminuir la difusión de la infección por gripe es la identificación de posibles enfermos.

Una vez identificado el posible enfermo en el centro escolar :

- Situar a la persona afectada, alumno o personal del centro escolar, en un lugar no compartido.
- No utilizar Aspirina (Acido acetilsalicílico) para el tratamiento de los síntomas gripales en los alumnos.
- Llamar telefónicamente a las familias, en el caso de los alumnos, para que lo recojan.