

Otras medidas preventivas que evitará que usted se caiga, golpee y/o lesione en su puesto de trabajo



- Recuerde que hay que mantener un adecuado estado de **ORDEN Y LIMPIEZA**, en su área de trabajo por lo que evite dejar objetos en zonas de paso
- **EVITE CAMINAR HACIA ATRÁS** cuando esté transportando cargas de forma manual
- **USE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN RECOMENDADOS**, evitarán que el golpe le ocasione lesiones graves
- **LA ROPA DE ALTA VISIBILIDAD LE SERÁ DE GRAN AYUDA** para disminuir el riesgo de atropello. No olvide ponérsela

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015

SECRETARÍA DE ESTADO
DIRECCIÓN GENERAL DE
LA SEGURIDAD SOCIAL
MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz

Actividades Preventivas
Área de
MAZ
suma

Evita las prisas al subir o bajar del camión

MAZ | suma
LOCALPROFESION

LOGO



PREVENCIÓN CAIDAS, GOLPES Y TORCEDURAS EN CONDUCTORES DE CAMIÓN

Área de Actividades Preventivas

Introducción

El riesgo de sufrir caídas, golpes y torceduras es un riesgo común y frecuente en la mayoría de los puestos de trabajo.

Sin embargo, tras observar la incidencia de este tipo de accidentes en la población trabajadora, podemos decir que un elevado porcentaje de éstos, se desencadena en conductores de camión de diferentes actividades, pero con un rasgo común: La mayor parte de estos accidentes se originan en la operación de subida/ bajada a la cabina del camión, en la que tras realizar las oportunas investigaciones se identifica el mal apoyo por parte del trabajador, como causa directa de la lesión.



¿Cómo prevenir este tipo de accidentes?



Foto: Javier País

- USE LOS ASIDEROS que se encuentran en el montante de las puertas
 - NO UTILICE NUNCA EL VOLANTE como asidero para subir o bajar
 - Colóquese MIRANDO A LA CABINA, y SUBA UTILIZANDO TODOS LOS PELDAÑOS
 - SUBA DESPACIO
 - NO SALTE AL SUELO DESDE LA CABINA o REMOLQUE, salvo si fuese necesario para evitar un riesgo grave
-
- SI DE FORMA EXCEPCIONAL TUVIESE QUE SALTAR DE LA CABINA, HAGALO CON LOS PIES JUNTOS, evitando que todo el peso del cuerpo caiga en un solo pie, pudiéndole causarle lesiones
 - OBSERVE EL ESTADO DEL SUELO, ANTES DE BAJAR de la cabina. Si éste presenta irregularidades (piedras, desniveles, bordillos de acera,...), realice el apoyo con precaución
 - Antes de subir/bajar del vehículo, ASEGURESE QUE EL CAMIÓN ESTÁ BIEN CALZADO E INMOVILIZADO, Y QUE LA PLATAFORMA DE ACCESO PERMANECE ESTABLE Y BIEN APOYADA
 - MANTENGA LIMPIOS LOS PELDAÑOS DE ACEITES, GRASAS, BARRO U OTROS ELEMENTOS que puedan causar accidentes

