

# Prevención

Los docentes quedan incluidos dentro del ámbito de la aplicación de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

El desarrollo de la actividad docente comporta una serie de riesgos en función del entorno en el que el profesor desarrolla su actividad.

La variabilidad de actividades docentes y escenarios donde el trabajador puede sufrir un determinado daño derivado del trabajo, podrían enumerarse principalmente en los siguientes apartados:

- Factores de riesgo en el aula
- Factores de riesgo en laboratorios
- Factores de riesgo en talleres
- Cocinas
- Gimnasio
- Transporte escolar
- Oficinas y salas de profesores

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz



**Instrucciones para la realización de una evacuación de emergencia**

La existencia de un plan de emergencia de centros docentes, que contenga instrucciones precisas para la realización de forma periódica y sistemática de ejercicios de evacuación y simulacros ante diferentes situaciones de emergencia.



LOGO



## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN CENTROS DOCENTES

Área de Actividades Preventivas

## De manera genérica en referencia a las condiciones de seguridad, se puede hablar de los siguientes RIESGOS:

- Caídas al mismo y distinto nivel
- Caídas de objetos
- Choques/golpes contra objetos inmóviles
- Sobreesfuerzos
- Contactos eléctricos
- Golpes cortes con objetos y herramientas (en talleres)
- Proyección de fragmentos y partículas (en talleres)
- Incendios
- Contactos térmicos (en talleres y laboratorios)
- Agentes físicos: iluminación, ruido, controles termohigrométricos y vibraciones
- Agentes Químicos (laboratorios y limpieza): exposición a sustancias nocivas tóxicas. Contacto con sustancias causticas y/o corrosivas
- Agentes biológicos: virus y bacterias
- Transporte escolar: riesgos asociados al acompañamiento de alumnos en itinerario, rutas y salidas formativas
- Uso de equipos informáticos y diseño físico del puesto

## La carga de trabajo

Conjunto de esfuerzos físicos y psíquicos a los que el trabajador se ve sometido a lo largo de su jornada laboral.



## La voz

Uno de los principales problemas de salud que sufren los profesores es el de su aparato fonador, debido al esfuerzo mantenido de la voz. Pueden presentar desde afonía hasta la aparición de nódulos y pólipos en cuerdas vocales.

Para la prevención de problemas en la voz es importante:

- No forzar la intensidad de la voz
- Respirar correctamente
- Usar micrófonos
- Evitar el tabaco y el humo
- Ejercitar una correcta hidratación
- No exponerse a factores irritantes de las cuerdas vocales

## Problemas musculoesqueléticos

Es habitual que la exposición de los contenidos en el aula se realice de pie. Esta postura obliga al profesor a desplazarse, flexionar el tronco, girar el cuerpo, o permanecer en la misma posición durante un espacio prolongado de tiempo, que puede provocar fatiga y dolores musculares. No levantar cargas (en este caso niños).



## Factores psicosociales que afectan a la labor docente

El colectivo docente por sus características particulares: carga de trabajo, relaciones interpersonales intensas, posible violencia en el aula, exigencias emocionales, responsabilidad, etc., es uno de los sectores mas vulnerables de padecer este tipo de riesgos:

- Estrés
- Acoso laboral
- Tecnoestrés
- Síndrome del quemado o "burn out"
- Violencia y conflicto interpersonal