

PREVENCIÓN

Postura de sentado:

- Cabeza levantada y mentón paralelo al suelo
- Columna erguida apoyada en el respaldo
- Pies apoyados en el suelo con tobillos en ángulo recto
- Rodillas en ángulo recto más elevadas que la pelvis
- Brazos apoyados en el asiento o en la mesa permitiendo relajación de hombros

Trabajo en posición de pie:

- Pies hacia delante y separados
- Tobillos y rodillas ligeramente flexionados
- Torso erguido
- Hombros relajados
- Cabeza recta con mentón paralelo al suelo
- Importante colocar una banqueta de 15 cm, para apoyar las piernas
- Adecuar la altura del plano de trabajo

Trabajos de montaje en altura:

- Uso de cinturones de seguridad y equipos anticaída
- Montaje de andamiajes y plataformas elevadoras
- Uso adecuado de escaleras de mano
- Colocación de redes
- Control médico de vigilancia de la salud



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuaMAZ



La Prevención es cuestión de todos, afecta y beneficia a TODOS



LOGO



RIESGOS EN EL SECTOR TEXTIL II

Área de Actividades Preventivas

Introducción

La industria textil es un sector donde concurren una variedad de procesos y actividades necesarias para la manufactura del producto final. Los riesgos asociados a estas actividades van ligados a la seguridad de máquinas, las buenas prácticas en los procesos de trabajo, a las condiciones higiénicas del uso de distintos productos químicos utilizados, así como las derivadas de las condiciones ergonómicas y ambientales.

Procesos de la industria textil

1. Hilatura: Este proceso comprende las tareas de tratamiento de las mechas, la formación del hilo (de una o varias mechas), su presentación (en madejas o conos) y su embalaje

2. Tisaje: Comprende todas las operaciones necesarias para la elaboración de tejidos, partiendo del hilo procedente de la fase anterior

3. Tintura y acabados: Comprende un conjunto de operaciones con objeto de eliminar impurezas y defectos, cambiar su aspecto exterior, como colorido y textura, o acondicionarlas para los fines de su presentación y uso

4. Confección: El objeto de este sector es confeccionar las prendas de vestir comprendiendo todas las operaciones necesarias para su elaboración, como el corte, el cosido y el planchado

Riesgos higiénicos: exposición a sustancias nocivas

DERMATOLÓGICOS

Dermatitis, por alergia o irritación ante el contacto con diversos materiales en los procesos de:

- Eliminación de manchas (tricloro etileno, metanol, formaldehído...)
- Durante el conformado
- En el lavado de las prendas (uso de disolventes o similares)

PREVENCIÓN

- Humidificación de la materia (en el caso de fibra textil)
- Instalación de aspiraciones con extracciones localizadas en las máquinas

PULMONARES

➤ Problemas pulmonares ante la inhalación de polvo y fibras de algodón, lino, cáñamo, generado en cualquier fase de la producción textil, en especial:

- Preparación de la fibra
- Hilado
- Tejido

- Utilización de ropa que no acumule polvo
- Utilización de equipos de protección individual (máscaras o mascarillas con filtros adecuados a los distintos gases, guantes...)

➤ Inhalación de gases y vapores desprendidos en el proceso de:

- Tintado (ácido acético, ácido fórmico, amoníaco y colorantes)
- Preparación de baños
- Blanqueo de tejidos (cloro)

- Lesiones dorsolumbares por mal diseño ergonómico del puesto
- Control médico de vigilancia de la salud

Riesgos ergonómicos y de seguridad

TRABAJO DINÁMICO

- Manipulación manual de cargas
- Posturas inadecuadas
- Esfuerzos físicos prolongados
- Espacio de trabajo deficiente
- Equipos de trabajo inadecuados

TRABAJO ESTÁTICO

- Estatismo postural
- Mantenimiento durante cierto tiempo de diferentes partes del cuerpo en la misma posición
- Posturas incorrectas:
 - Inclinación o giros de la cabeza
 - Inclinación del tronco hacia delante
 - Flexiones forzadas de la muñeca
 - Piernas inclinadas hacia abajo
 - Sentarse en el borde del asiento

TRABAJO DE MONTAJE DE TOLDOS

- Posturas forzadas
- Riesgo de caídas por trabajo en altura
- Manipulación de cargas
- Caídas de objetos
- Golpes y heridas