- Mantener una postura adecuada para que el manejo del rastrillo, realizar pausas activas en diferentes intervalos de tiempo.
- No sobrecargar el rastrillo con exceso de material
- Utilizar la horquilla solo para su función (manejo de estiércol, heno, etc.), evitando emplearla para tareas que puedan dañarla.
- No sobrecargar la herramienta para evitar roturas y accidentes

MACHETE

- Verificar que la hoja esté bien afilada y sin grietas.
- Comprobar que el mango esté firme, sin astillas ni desprendimientos.
- Utilizar el machete únicamente para cortar vegetación, evitando emplearlo para tareas inadecuadas y usar guantes de protección.
- No aplicar fuerza excesiva que pueda provocar pérdida de control.

GUADAÑA

- Verificar que la hoja esté afilada y el mango sin grietas.
- No usarla de forma inadecuada, por ejemplo, como palanca.
- No utilizarla para cortar objetos duros, solo para hierba, cereales u otros vegetales.







GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES · SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES · DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2026

Utiliza cada herramienta correctamente: prevenir un accidente también es parte del trabajo

MAZ suma

Área de Actividades Preventivas

www.maz.es · @mutuamaz · /mutua-maz · /mutuaMAZ

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

MAZ suma

LOGO

HERRAMIENTAS MANUALES EN EL SECTOR AGRICOLA



Área de Actividades Preventivas

Riesgos

Los principales riesgos que existen al utilizar herramientas manuales son:

- Cortes y pinchazos: por filos de azadas, cuchillos, tijeras o herramientas mal guardadas.
- Sobreesfuerzos y Trastornos Musculoesqueléticos (TME): por posturas forzadas (espalda arqueada, brazos elevados) o movimientos repetitivos (azada, vareo).
- Golpes: al usar martillos, azadas o al caerse la herramienta.
- Caídas: por resbalones en terrenos irregulares o con mal calzado.
- Proyección de partículas: al golpear o cortar.

Normas de seguridad

- Revisar que la herramienta esté en buen estado (sin mangos sueltos, sin partes oxidadas o dañadas).
- Asegurar que las superficies cortantes estén afiladas y limpias. Proteger la zona de corte una vez finalizado su uso.
- Emplear la herramienta para la función específica para la que fue diseñada.
- Evitar aplicar fuerza excesiva que pueda provocar roturas o lesiones.
- Disponer de una correcta empuñadura: ergonómica, no deslizante y en buen estado..
- Guardar las herramientas limpias y secas en un lugar seguro. Colocarlas de forma ordenada para evitar accidentes.
- Utilizar gafas y guantes de protección.

Las herramientas manuales que más se utilizan son: **azadas, azadones, tijeras de podar, palas, picos, rastrillos, etc**.

AZADON

- Antes de utilizar el azadón, verificar que la lámina está bien sujeta al mando.
- Seleccionar el tipo de azadón adecuado según la actividad a desarrollar y usar guantes de protección.
- Comprobar que la hoja metálica esté bien sujeta y sin deformaciones
- Verificar que el mando esté limpio, seco, libre de rebabas, soldaduras, astillas o cualquier otra irregularidad.
- Utilizar ambas manos para manipularlo. Mantener la distancia entre la azada (o azadón, o legona) y las piernas para evitar el corte.
- A la hora de utilizar la azada (o azadón o legona) evitar adoptar posturas forzadas sobre todo de la espalda.



TIJERAS

- Prestar atención a la mano que no está usando la tijera debido a que, muchas veces, se generan cortes en los dedos a causa de descuidos.
- Se debe utilizar cartucheras para la colocación de las tijeras, evitando colocársela en los bolsillos y no correr por las instalaciones con las tijeras en las manos.
- Mantener en buenas condiciones los filos de las hojas y usar guantes de protección.



- Las tijeras deben contar con ciertas características técnicas: deben ser livianas, con mangos ergonómicos y las hojas de cortes deben garantizar un corte limpio, evitando usar hojas melladas u oxidadas.
- Aplicar pausas activas de trabajo para evitar los sobreesfuerzos posturales.
- Realizar los cortes en dirección contraria al cuerpo.

RASTRILLO

- Verificar que el mango se encuentra libre de astillas y/o sustancias que dificulten su utilización.
- Comprobar que los dientes del rastrillo estén completos y sin deformaciones.
- Revisar que la barra dentada esté bien sujeta al mando, que no se encuentre floja o sujeta a otros elementos y usar guantes de protección.