

Tipos de Anclajes Fijos

1. De Expansión:

Se instalan en superficies de hormigón o mampostería mediante un mecanismo de expansión que asegura el anclaje al material.

O Uso: Comúnmente utilizados en construcciones nuevas o en estructuras de hormigón.

2. Químicos:

Utilizan una resina o adhesivo químico para fijar una varilla roscada en un agujero perforado en la superficie.

O Uso: Ideales para aplicaciones en hormigón donde se requiere una alta resistencia a la extracción.

3. De Tornillo:

Se fijan directamente a la estructura mediante tornillos, proporcionando un punto de anclaje seguro.

O Uso: Utilizados en estructuras de madera o metal.

4. De Argolla:

Consisten en una argolla o anillo de metal que se fija a la estructura, proporcionando un punto de conexión para el arnés.

O Uso: Comunes en techos y estructuras metálicas.

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

/mutuamAZ



/mutua-maz



@mutuamaz



www.maz.es



suma

MAZ
Área de
Actividades Preventivas

8. De Hormigón:

Diseñados específicamente para ser instalados en superficies de hormigón, proporcionando un punto de anclaje seguro.

O Uso: Utilizados en edificios y estructuras de hormigón.

7. De Viga:

Dispositivos que se fijan a las vigas de acero mediante abrazaderas o pernos.

O Uso: Comunes en construcciones de acero y en estructuras industriales.

6. De Poste:

Postes metálicos que se fijan a la estructura y proporcionan un punto de anclaje elevado.

O Uso: Ideales para techos y áreas donde se necesita un punto de anclaje elevado.

5. De Placa:

Placas metálicas que se atornillan o se sueldan a la estructura, ofreciendo múltiples puntos de anclaje.

O Uso: Utilizados en aplicaciones industriales y en estructuras metálicas.



LOGO

Líneas de vida

Área de Actividades Preventivas

Seguridad y Protección en Altura

Las líneas de vida son sistemas esenciales diseñados para proteger a los trabajadores que realizan tareas en altura, garantizando su seguridad y minimizando el riesgo de caídas. Estos sistemas, compuestos por anclajes, cables y arneses, permiten a los usuarios moverse con libertad mientras permanecen asegurados en todo momento.

La utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indique que el trabajo puede ejecutarse de manera segura y en las que, además,

la utilización de otro equipo de trabajo más seguro:

- 1.- No sea técnicamente posible usarlo (p. ej. en trabajos en el interior de espacios confinados, en los que resulte inviable introducir o montar).
- 2.- El montaje y/o utilización del equipo pueda dar lugar a mayores riesgos que los derivados de realizar el trabajo con técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas.
- 3.- El trabajo a realizar sea de corta duración o sea una situación que requiera una intervención urgente.

Tipos de líneas de vida I

Líneas de Vida Horizontales

- **Fijas:** Estas líneas de vida están instaladas permanentemente en una estructura, como techos o plataformas. Son ideales para áreas donde se realizan trabajos frecuentes y proporcionan una protección continua.
- **Temporales:** Se instalan para trabajos específicos y se retiran una vez finalizados. Son útiles en sitios de construcción o en proyectos temporales donde la movilidad es esencial.

Líneas de Vida Verticales

- **Fijas:** Utilizadas en escaleras y estructuras verticales, estas líneas de vida permiten a los trabajadores ascender y descender de manera segura. Son comunes en torres de telecomunicaciones y silos.
- **Temporales:** Similar a las horizontales temporales, estas se utilizan para trabajos específicos en alturas verticales y se retiran después de su uso.

Líneas de Vida Retráctiles

- Estos dispositivos permiten el movimiento del trabajador y se retraen automáticamente para evitar caídas.



Tipos de líneas de vida II

Líneas de Vida Flexibles

- **Cables o Cuerdas:** Compuestas por materiales flexibles como cables o cuerdas, estas líneas de vida se tensan entre anclajes.

Líneas de Vida Rígidas

- **Barras o Raíles:** Formadas por barras o raíles rígidos, proporcionan una guía clara y una restricción más controlada del movimiento (comunes en uso industrial).

Consejos básicos de instalación

- **Evaluación del Riesgo:** evaluar el área antes de la instalación.
- **Selección del Sistema:** elegir el tipo adecuado según el trabajo y la estructura.
- **Instalación Profesional.**
- **Mantenimiento Regular:** Inspeccionar y mantener regularmente.
- **Formación del Personal:** Capacitar a los trabajadores en el uso correcto de las líneas de vida y equipos de protección.