

Iluminación

- ☀ El nivel de iluminación mínimo en la oficina debe ser 500 lux sobre el plano
- ☀ Evita que los contrastes entre pantalla, documentos y demás elementos superen la relación 1:10
- ☀ Adecúa tu pantalla y posición a las luminarias y ventanas existentes, para evitar los reflejos y deslumbramientos



Ruido

- 🔊 Mantener las ventanas cerradas, disminuirá la entrada de ruido exterior
- 🔊 El nivel sonoro ambiental no debe superar los 60 dB(A)
- 🔊 Si fuera necesario se instalarán mamparas, para evitar perturbaciones y pérdidas de concentración
- 🔊 El ruido de las impresoras, no debe superar los 55 dB(A)

Ambiente térmico

- 🌡 Se recomienda una temperatura de 20° a 24° en invierno y de 23° a 26° en verano
- 🌡 La humedad relativa se mantendrá entre el 45% y 65%
- 🌡 La velocidad del aire no debe superar los 0,15 m/s
- 🌡 Tratar de evitar la existencia de focos de calor cercanos al puesto

