

### GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD GENERACIONAL EN EL TRABAJO

#### PUBLICO Y OBJETIVOS DE LA JORNADA

- Fomentar la comprensión de los efectos de la edad y como pueden influir en los distintos riesgos dentro de la empresa.
- Sensibilizar sobre los condicionantes propios de la edad (fatiga, capacidad funcional, experiencia, etc.) y como influyen en los distintos riesgos.
- Potenciar el intercambio de conocimientos entre trabajadores (experiencia vs. nuevas competencias), favoreciendo prácticas seguras, mejora continua y fortalecimiento de la cultura preventiva en la organización.

Jornada dirigida a responsables de la gestión de equipos intergeneracionales, con especial atención a la diversidad de edad en el entorno laboral.

#### DURACIÓN

90-120 min.

#### CONTENIDOS

- El envejecimiento de la población trabajadora en cifras
  - Datos y cifras de la OMS.
  - Evolución de la media de edad europea
- Equipos Multigeneracionales
  - Estereotipos asociados al envejecimiento y a los trabajadores mayores
  - Beneficios de la diversidad generacional
  - Relación edad y trabajo
  - Cambios asociados al envejecimiento.
- Riesgos asociados a la edad
  - Riesgos de los trabajadores mayores
  - Riesgos de los trabajadores más jóvenes
  - Riesgos asociados a la diversidad generacional
  - Riesgos psicosociales en la población trabajadora de mayor edad
- Efectos físico-cognitivos de la edad en el trabajo
  - Intervenciones para facilitar el ajuste saludable al puesto de trabajo
  - Evaluación de riesgos
  - Vigilancia de la Salud
  - Campañas promoción de la salud.
- Prácticas con el equipo simulador de edad